



EQUIPE PÉDAGOGIQUE

- animateurs internes

DURÉE et HORAIRES

- 7 heures soit 1 jour
- 8:45-12:45 14:00-17:00

DATES

- 21 octobre 2025

COÛT DE LA FORMATION

- 200 euros HT / personne
- Possibilités de prise en charge par votre OPCO

DÉLAI D'ACCÈS

- 7 jours

LIEU

- Alucampus, Z.A. La Prade
Rue des Girolles 33 650
Saint-Médard d'Eyrans

CONTACT

Pour vous inscrire, merci de nous contacter

- Société DAL'ALU
Z.A. La Prade
Rue des Girolles 33 650
Saint-Médard d'Eyrans
- formations@alucampus.fr
- www.dalalu.fr
- www.alucampus.fr
- Tél : 05 56 67 40 40/49

MODALITÉS

- Capacité d'accueil : 4 min.
- Feuille d'émargement
- Attestation d'assiduité délivrée à l'issue de la formation
- DAL'ALU SAS
SIRET 438 705 238 000 22
- Numéro d'enregistrement de l'organisme de formation
75 33 10438 33
- En cas de situation de handicap, contactez-nous pour connaître l'accessibilité de la formation et l'adaptation.

Version du 08/2025

TRAVAIL EN HAUTEUR / PORT DU HARNAIS

100% PRÉSENTIEL

OBJECTIFS

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.
- Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.

PUBLIC CONCERNÉ / PRÉREQUIS

Ce programme est destiné à des personnes amenées d'une façon occasionnelle ou permanente à exercer toute ou partie d'une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur) en utilisant les supports d'assurage existants. Prérequis : Absence de contre-indication médicale aux travaux en hauteur

PROGRAMME

THEORIE

Contexte réglementaire

- Accidents et causes d'accidents
- Protection collective
- Les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP)
- Protection individuelle

Les dispositifs d'ancrage

- Amarrages sur structure existante, amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable

Caractéristiques des moyens de protection individuelle

- Les casques
- Les composants d'un système de liaison : le harnais, la longe, les sangles, l'antichute, les connecteurs

Choix d'un dispositif de protection individuelle

- Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle
- Étude de risques
- Interactions avec l'environnement
- Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail

Conséquences d'une chute

- Facteur de chute
- Force de choc
- Effet pendulaire
- Tirant d'air
- Organisation des moyens de secours
- Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur

Vérification et contrôle des EPI

- Règles d'entretien et de stockage



TRAVAIL EN HAUTEUR / PORT DU HARNAIS

100% PRÉSENTIEL

PROGRAMME DÉTAILLÉ (suite)

PRATIQUE

- Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais
- Contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant
- Réglage du harnais
- Mise en œuvre des systèmes de liaisons
- Exercice de mise en suspension
- Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux

RAPPEL DE L'OBLIGATION REGLEMENTAIRE

Le risque de chute de hauteur, comme tout autre risque auquel un travailleur peut-être exposé dans le cadre de son activité, est visé par les dispositions générales du Code du travail. Sa prévention se traite selon les principes généraux de prévention (articles L. 4121-1 et suivants).

LES PLUS DE NOTRE FORMATION

- L'ALUCAMPUS est un centre de formation pour l'enveloppe du bâtiment **100% ALU**. Vous aurez ainsi accès à une plateforme technique dédiée avec l'outillage spécifique, les maquettes ainsi que la matière première en aluminium pendant la durée de la formation.
- Modalités pédagogiques** : Alternance d'exposés, études de situations concrètes au moyen de vidéoprojecteur/paperboard et exercices pratiques. Plateforme pédagogique d'évolution en hauteur, harnais et accessoires
- Modalités d'évaluations** : Les acquis théoriques sont évalués sous forme de QCM et la pratique lors du parcours d'évaluation. Une attestation est remise à l'issue de la formation. Nous préconisons un renouvellement de cette formation tous les 3 ans



PROGRAMME

Joint debout en toiture et en façade